



¡Toma el control! Usa tu seguro

¡Únete a la red!

Crea tu cuenta en línea con tu plan de seguro para que puedas:

- Encontrar un/a doctor/a, una clínica o un centro de cuidado urgente.
- Ver cuánto te queda de tu deducible.
- Revisa qué cubre tu plan.
- Conoce sobre todos los programas de bienestar en los que puedes participar para premios.

¡Obten cuidado!

Cuidado primario—puedes programar tus citas cuando lo necesites. Tu primera parada para casi todos tus problemas médicos.

Especialistas—puede que necesite un referido de tu PCP antes de programar una cita. La mayoría de los planes de seguro lo requieren.

Cuidado de urgencia—cuidado que no constituye una amenaza para la vida fuera del horario de atención cuando tu PCP no está disponible.

Cuidado de emergencia—solo para para situaciones que atentan en contra de la vida o lesiones graves

Infórmate de lo que NO TE CUESTA

Los servicios preventivos y de cuidado son gratuitos. Sin copagos, coaseguro y deducible. Incluye:

- exámenes físicos anuales
- evaluaciones para detectar cáncer o infección; esto incluye colonoscopias, mamogramas y más
- vacunas
- anticonceptivos para mujeres

CONSEJO PROFESIONAL

El cuidado preventivo es la mejor manera de mantenerte saludable y así evitar cuidados costosos.

Conoce cuándo y cómo pagarás

- Haz un plan para pagar tu prima mensual. ¡No pierdas tu cobertura!
- Los copagos se hacen cuando vas al doctor, a la farmacia o clínica. ¡Preparate!
- Se te factura después si tienes coaseguro, si obtuviste cuidado que no es cubierto por su seguro médico o si no has alcanzado tu deducible.

Explicación de beneficios (EOB)

- Una explicación de beneficios (EOB, por sus siglas en inglés) muestra cuánto se le cobró a tu seguro médico, cuánto pagarán y si debes algo.
- Obtendrás una EOB cada vez que uses tu seguro médico.

CONSEJO PROFESIONAL

- Una EOB te ayuda a comprender lo que cuesta tu cuidado y cuánto debes.
- La EOB vendrá de parte de tu seguro médico. Las facturas vendrán de tu doctor, clínica u hospital.

¿Preguntas? ¿Necesitas ayuda? Contacta a HAAM

3036 S. 1st Street, Austin, TX 78704 | 512-541-4226, opt. 2 | support@myhaam.org | www.myhaam.org